

佛学基础知识-持戒的定义4

苦 戒 苦 修

慈爱心灵共修 第二十七期 六波罗蜜-持戒6定义4

慈爱
心灵



修心有两种方法-苦戒

修心有两种方法：一种是悟性法修心，还有一种是苦修法修心。。。苦戒是什么呢？就是我吃苦、我守戒。师父问你们，守戒苦不苦？嘴巴想讲，不能讲；今天人家欺负你，你不能跟人家争吵；今天人家污蔑你，你要忍辱精进；不管人家今天对你怎么样，你要全部能够忍受；今天我很想吃，不能吃；



修心有两种方法-苦戒

我很想贪，不能贪；我很恨这个人，不能恨……这就是苦戒。然后苦修，人家很晚起床，你每天很早就要起床念经，要修心，修到一心不乱。。。师父告诉你们，这两种修心法没有一种是能够直接修成的，修心要把这两种方法合二为一地修，才能修成。我们修心要把苦修和悟性结合起来修，一个经常



修心有两种方法-苦戒

苦修的人，是不容易走偏的。。。守什么戒呢？就是我不做坏事，我不贪、不瞋、不愚痴。所以，苦修就是要严守戒律、念经、放生，去除障碍，靠这些就能够修好。师父问你们，很多人晚上睡觉了，可是有人还在观音堂跪在菩萨那里磕头，人家靠的就是精进修行。能够苦修的人，就会慢慢地修到一心不乱，最后往生西方极乐世界。白话佛法11-3

经常靠自己悟性的人，戒律会减少

你们要记住，修悟性法，魔障特别多，因为到了一定的时候，你的戒律会减少，经常靠自己悟性的人，戒律会减少，觉得自己很了不起，人家都来请教你佛法的问题了，然后你对自己的戒律减少，贡高我慢，接下来很容易堕落，修心修得不好的话，最怕的就是退转堕落。

白话佛法11-3

持戒的定义4-苦戒苦修

苦修是戒 禅修是道

佛言偈语（第三册）

慈爱心灵共修 第二十七期 六波罗蜜-持戒6定义4

慈爱
心灵



持戒的定义4-苦戒苦修

苦修-可以通过强制 守戒而不受外界染着

这就叫苦修，强制性逼迫自己不要受到外面的外尘所染

Wenda20190428 49:33

慈爱心灵共修 第二十七期 六波罗蜜-持戒6定义4

慈爱
心灵



持戒的定义4-苦戒苦修

法师的苦修

你们去看那些法师，他们就是用师父经常讲的这些戒律来严格要求自己，他们从来不逛商场，他们不去买东西，他们觉得什么都够了。师父看到一个法师到师父这里来，拿出帮同修带来的几封信，他把自己背的包袱全部抖出来，师父看了都掉眼泪，里面有一包小纸巾、一个小手电棒、几封信，还有一个小的塑



法师的苦修

料口袋，里面放了一点点零钱，还有一小盒万金油，哪里痛了就抹一抹，这就是他们一生的家当。跟他们相比，我们贪了太多！师父看了心里就很痛，这就是苦修。白话佛法11-4



苦修里边还包括一个问题 就是要严守戒律

我问你，守戒苦不苦啊？该吃的不能吃，该看的不能看，觉得苦吧？有的时候，过去抽烟的不能抽了，过去喝酒的不能喝了，过去吃荤的又不能吃了，是不是守戒是很苦？所以严守戒律，念经放生去除障碍，就是苦修。

广播讲座视频69



记忆加深(大家一起默念)

一相都有戒的；看见不应该看的事情，你不能脸相表示出特别感兴趣。有些不好的东西，你看了之后，脸色表现出那种喜悦，那你就错了；“相戒”，脸上只是一种表现，是一种表现形式。相戒是什么意思？“相”就是说你相由心变；真正的修心不是追求外相，是修你的内心；

一行善是总相戒：一切均是无常变化，但行善永远不会错。行



记忆加深(大家一起默念)

善是总相戒，行善积德就是种善因，行善必有善果报。

— “三千威仪”就是人要尊严（庄重）你看菩萨都是有威仪的；

“八万细行”威仪引出的行为。

— 八万威仪，其实就是让我们懂得出家人的戒律，使佛法变得更加庄严。威仪也是来自于本性本德；万行之本，就是道德和外观的庄严，也就是外观的法相。



记忆加深(大家一起默念)

- 庄严就让自己会守戒；持戒就是严守戒律，减少恶相；对别人送的礼物不屑一顾，是破相戒，非常不好
- 修心有两种方法：一种是悟性法修心，还有一种是苦修法修心；苦戒就是我吃苦、我守戒—修心要把这两种方法合二为一地修，才能修成；经常苦修的人，是不容易走偏的；经常靠自己悟性的人，戒律会减少、很容易堕落



建议查看课件内完整开示后再学习本页

记忆加深(大家一起默念)

—苦修是戒，禅修是道；苦修—强制性逼迫
自己不要受到外面的外尘所染；

慈爱心灵共修 第二十七期 六波罗蜜—持戒6定义4

慈
爱
心
灵



佛学基础知识-持戒的定义4

点击查看视频

相关佛学定义

慈爱心灵共修 第二十七期 六波罗蜜-持戒6定义4



三善学

学佛人要学三种善学，不管做什么事情，必须有一个“善”字当前。第一种叫善戒学，要善良，要守戒律，这就是一种学识、一种方法。第二种叫善意学，要善良、要真诚有意义地去做每一件事情，这也是一个学问。第三种叫善慧学，善良而且有智慧，这也是一个方法，因为当一个人做



三善学

善事的时候，他就是有智慧，他知道自己今天做了这件善事，以后会有功德，这就是有智慧。实际上，你要是懂得善戒、善意、善慧，你的心就会不起烦恼，你的心灵就会得解脱。为什么学佛里面总要放个“善”字呢？“善”实际上就是一个开头语，你做任何事情，如果没有善良的意念和种子种在前面，你就长不出善的果实。讲述于观音堂2021-01-01



三善学

人要学三种：善戒学、善意学、善慧学。善戒学，我们要善于戒；善意学，我们要善于有好的意念啊；善慧学，我们有好的戒律，有好的意念，我们的智慧就会越来越好。所以今天有烦恼，并不代表明天也有烦恼，心情不好起烦恼，心就不能解脱，所以解脱烦恼的人就是，增上戒学，



三善学

增上意学，增上慧学。什么叫增上啊，就是天天往上，天天在进步，意念，天天想好的啦，慧学，天天在增长智慧，你也进步了，明白了吗？

120108 悉尼



增上三善学

比丘们也有三种需要随时修习（修行和学习）的善学：善戒学、善意学、善慧学。但修习之后并不会认为今天我学佛法了，明天和后天我就不会起烦恼，我就解脱了，这是不可能的。所以，一边学习一边在改变，不会马上就改变，因为自心随时在增上戒学、增上意学、增上慧学，只要时



持戒的定义4-相关佛学定义

增上三善学

机成熟，因缘成熟，你念经、修心、许愿，
好好学佛，自然就不会起烦恼，你的心
必得解脱。 170930 巴黎

慈爱心灵共修 第二十七期 六波罗蜜-持戒6定义4

慈
爱
心
灵



增上三善学

我们因为能够学到佛，才会在“增上”上面下功夫。增上是什么？就是努力、精进。增上缘是什么呢？就是增加自己上进的缘分。师父把这个“增上”扩展讲给你们听，首先要增上戒学，就是在戒律上要越来越严格，不要去讲理由，不要去辨别、辩论，人间没有什么理由可以讲，全是



持戒的定义4-相关佛学定义

增上三善学

缘分。今天还觉得自己有理的，还来辨别，这个人就根本不是一个好的学佛人。第二要增上意学，就是精进地用自己的意念来学佛。第三要增上慧学，就是精进地去努力开发自己的智慧。戒、意、慧这三个增上就是说意念干净，戒律严守，智慧开启，然后因缘成熟，自然成功，就会不起烦恼，心灵得解脱。所以，修行需要天时、地利、人和，需要缘分的成熟。

讲述于观音堂2021-01-01

慈爱心灵共修 第二十七期 六波罗蜜-持戒6定义4

慈
爱
心
灵



五不正见-戒取见

见思惑就是要破除自己的我见、边见、邪见，见取见，戒取见等五不正见，思惑是思想上的迷惑和错误。实际上，思想上的迷惑和错误无非就是贪嗔痴慢疑等五种烦恼...戒取见，很多东西不是正的，你靠的是戒律来取得见，这个见也不是正的。白话佛法110206

五不正见-戒取见

边见，在某一边坚持自己的己见，坚持觉得自己是对的。
边见，不是全方位的，只是某一个边上。见取见的人，就是以自我为中心的人，认为自己说的绝对是真理，排斥别人，固执己见，自恃非他，不能容忍别人的见解。
戒取见，持受非法的戒律和教条。比方说“我上香一定

五不正见-戒取见

要这样的动作，否则我就……”各个法门有不同的戒律，比如师徒双修，他们有他们的戒律，这是非法吗？因为是佛陀当年没有的，不是正法。戒取见就是戒禁取见，我们学佛不要执迷不悟，不要蛊惑别人、传播不好的习气和学佛的风气。师父解答来信疑惑 188



五不正见-戒取见

戒取见，明明非因即因。不是这个因但你认为是，明明不是这个人做的，你非要认为是他做的，这也是一种邪见。见到的东西和思维的想象被迷惑，眼睛看见的东西以为是真的。世上没有什么东西是真的。如果你认为身体是真的，死了还有吗？父母是真的，过世了还有吗？

白话佛法1-20

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈
爱
心
灵

每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周四、日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

